



Les arômes de l'alimentation méditerranéenne

*Une promenade au milieu
d'en-cas sauvages !*

EN-CAS – NATURE – SENS

Les aromes de l'alimentation méditerranéenne :

Une promenade au milieu d'en-cas sauvages !

Vous imaginez une promenade tout en découvrant les secrets les mieux gardés de la fameuse alimentation méditerranéenne ? Des plantes millénaires utilisées par nos ancêtres aux fleurs utilisées actuellement par le restaurant Celler de Can Roca.

Une balade tranquille et amusante pour pouvoir profiter des en-cas verts les plus insolites que la nature peut vous offrir : ses plantes et fleurs sauvages !

Des fleurs piquantes, des feuilles salées, des tiges croustillantes, des racines sucrées. Une promenade qui étonnera vos sens et éveillera vos instincts les plus sauvages avec des ingrédients des plus naturels !

Un parcours au sein de milieux naturels au cours duquel l'on effectuera entre 6 et 8 arrêts à des endroits où l'on peut trouver différentes espèces de plantes et de champignons (selon la saison et la région) qui présentent un certain intérêt du point de vue culinaire, en rapport avec la cuisine méditerranéenne et de la région.

A chaque arrêt, nous ferons une petite dégustation de ces espèces et vous aurez l'occasion d'apprendre, par exemple, comment devrait se déguster une fleur pour pouvoir percevoir toute la subtilité de ses nuances. En parallèle, nous montrerons les utilisations traditionnelles et actuelles dans différentes sortes de cuisine : de la plus haute gastronomie aux nouveaux milkshakes de la cuisine végane, toujours de façon amusante et interactive. Cette activité peut être complétée par la réalisation d'une démonstration culinaire (également appelée showcooking) avec la participation du public, au cours de laquelle nous réaliserons différentes tapas et autres plats créatifs en utilisant des produits sauvages comestibles, ou bien des champignons, que nous aurons préalablement cueillis au cours de la sortie effectuée. Cette activité dépendra de la région et de la saison de l'année. Les conditions de celle-ci vous seront détaillées sur demande préalable.

Il est également possible de combiner cette activité avec celles de l'éco pique-nique sauvage ou de l'accord de vins et fleurs.

Durée : Promenade (2,5 h – 3 h) Accord vins et fleurs (2h)

Lieu : Sur demande

Groupe : 18 personnes maximum

Prix : Veuillez consulter nos tarifs

Le prix comprend :

- Des informations spécifiques sur les espèces végétales et une assistance par courriel une fois l'activité réalisée.

- Activité privée faite sur mesure

Agence de voyages GC - 004776

www.naturalwalks.com


Naturalwalks