



# La Costa Brava sauvage

*Des en-cas naturels sur le rivage!*

# La Costa Brava sauvage:

## *Des en-cas naturels sur le rivage !*

Une promenade le long des chemins qui entourent les magnifiques criques de la Costa Brava, pour découvrir d'où vient son nom : un paysage naturel au milieu de plages de sable et de falaises de pins où les chênes lièges se penchent au-dessus des eaux claires. Où l'odeur salée de la mer se mélange aux arômes des plantes et herbes méditerranéennes.

En nous promenant tranquillement le long du rivage, notre guide spécialisé nous montrera quelles plantes sauvages et fleurs peuvent être goûtées sur place et comment on les utilise dans la fameuse cuisine méditerranéenne : des fleurs aromatiques, des feuilles salées, des tiges croustillantes et des racines sucrées en guise d'en-cas ou de tapas naturelles. Une balade qui étonnera vos sens et éveillera vos instincts sauvages avec les ingrédients les plus naturels !

L'itinéraire est facile et divertissant pour les adultes ainsi que pour toute la famille. L'activité peut être complétée par une démonstration culinaire (showcooking) chez vous ou dans un espace adapté à cet effet. Au cours de cette démonstration, nous élaborerons des tapas ou plats créatifs en utilisant des plantes, ou bien des champignons, que nous aurons cueillis préalablement au cours de la sortie. Cette activité peut également être complétée par un éco pique-nique sauvage, un repas campagnard, ou un accord vins et fleurs.

Une activité pour adultes et pour toute la famille par le biais d'une balade tranquille et amusante, et ce, par des chemins différents : de sentiers très faciles, amples et à l'ombre, à des sentiers pour les plus aventureux.

**Date:** Tout au long de l'année  
**Durée :** Promenade (2,5 h – 3 h)  
**Lieu :** sur demande  
**Groupe :** 15 personnes maximum  
**Public:** Adultes et enfants à partir de 8 ans accompagnés

**Difficulté :** Basse- moyenne (en fonction du tronçon choisi)  
**Prix:** Veuillez consulter nos tarifs  
**Le prix comprend :** Des informations spécifiques et une assistance une fois l'activité réalisée.  
Activité privée faite sur mesure.