



La nature comme source d'inspiration

L'efficacité en toute détente !

La nature comme source d'inspiration :

L'efficacité en toute détente !

Une promenade dans la nature au cours de laquelle, tout en marchant tranquillement au milieu des forêts, des prés et environnements méditerranéens, vous découvrirez l'infinité de leçons que la nature nous donne pour être efficaces dans la vie mais également dans notre travail, le tout agrémenté par des démonstrations vivantes et interactives.

Vous découvrirez par exemple la façon dont les plantes se débrouillent pour survivre dans des milieux hostiles, à commencer par les dunes ou les falaises, et ce, en utilisant le minimum d'énergie. Mais vous verrez aussi que les plantes apparemment les plus succulentes et utilisées depuis des lustres dans notre alimentation méditerranéenne s'avèrent être, en même temps, les plus répulsives et qu'elles peuvent se défendre très habilement.

Vous aurez également l'occasion d'approfondir sur les différentes relations qui s'établissent dans la nature pour améliorer les rendements. La nature est une source de vie... mais aussi d'inspiration !

Il s'agit d'une courte promenade, qui ne présente aucune difficulté, qui sera ponctuée par six à huit arrêts, où différentes démonstrations et activités sont réalisées.

Durée : 1,5 h – 3 h

Lieu : Différents endroits en Catalogne

Groupe : 18 personnes maximum

Prix: Veuillez consulter nos tarifs

Le prix comprend :

- Des informations spécifiques et une assistance par courriel une fois l'activité réalisée.

- Activité privée faite sur mesure

Agence de voyages GC - 004776

www.naturalwalks.com