



# Les champignons

*De la forêt à l'assiette*

# Les champignons :

## *De la forêt à l'assiette*

Avec l'arrivée de l'automne, la forêt se remplit de petits êtres étranges et mystérieux, de toutes les formes et couleurs. Ce sont sans doute les êtres les plus fascinants de l'automne : les champignons.

Nous nous promènerons en suivant les instructions d'un spécialiste pour nous laisser porter et émerveiller par la diversité et les détails méconnus de ces habitants de la nature.

Tout au long du chemin, vous aurez l'occasion de reconnaître les principales espèces locales, dont certaines sont toxiques et d'autres, au contraire, très prisées et succulentes une fois cuisinées.

La Catalogne est une terre passionnée par la cueillette des champignons mais aussi, et surtout, par leur préparation en cuisine. Et c'est justement ce que nous allons faire !

Ce sera une sortie distrayante mais également instructive et pratique. Nous cueillerons avec énormément de soin et de précaution les exemplaires que nous trouverons afin de pouvoir ensuite apprendre la meilleure façon de les cuisiner ou de les conserver.

Cette activité peut également être complétée par un éco pique-nique ou un showcooking élaboré avec des champignons ou l'accompagner par un accord de vins et de fleurs, si c'est possible.

**Durée :** Promenade (2,5 h – 3 h)

**Lieu :** à confirmer.

**Nombre maximum de personnes dans le groupe :** 18 personnes

**Prix :** Veuillez consulter les prix.

**Le tarif comprend :**

- Des informations spécifiques sur les espèces végétales et une assistance par courriel une fois l'activité réalisée.
- Le matériel pour cueillir les champignons
- Activité privée faite sur mesure

Agence de voyages GC - 004776

[www.naturalwalks.com](http://www.naturalwalks.com)