



La dieta natural del Cabo de Creus

*Un paseo por el litoral
más silvestre*

COSTA BRAVA – PLANTAS AROMÁTICAS – ESENCIA MEDITERRÁNEA

La dieta natural del Cabo de Creus

Un paseo por el litoral más silvestre

Al sur del Parque Natural del Cabo de Creus, entre las calas más preciosas de la Costa Brava, una roca estrecha que se alarga mar adentro se conoce con el nombre mítico de Cabo Norfeu.

Coronado con las ruinas de una torre de vigilancia de la época moderna, en sus laderas la vegetación se inclina encima de los acantilados esculpido por el mar y por la tramuntana.

Desde el ufano valle de Montjoi hasta la punta del Cabo Norfeu, descubriremos las hierbas aromáticas y plantas comestibles de nuestro litoral que servían a los pescadores y campesinos de este lugar en épocas pasadas y que hoy volvemos a utilizar en la cocina moderna y para remedios caseros .

En un paseo agradable y lejos de la Costa Brava más concurrida, disfrutamos de la calma que desprende este lugar mágico lleno de esencias mediterráneas.

Fecha: Todo el año
Duración: Paseo (2,5-3 h) - Picnic (1-1,5 h) – Maridaje (1-1,5 h)
Lugar: Entorno del Cabo Norfeu (Rosas, Costa Brava)
Grupo: 15 personas máximo.
Público: Adultos y niños a partir de 8 años acompañados

Dificultad: Baja-media (depende del itinerario escogido)
Precio: Consultar tarifas
El precio incluye: Información sobre las especies vegetales y asesoramiento posterior a la actividad vía mail
Actividad privada hecha a medida

Agencia de viajes GC - 004776

www.naturalwalks.com