



Des encas marins en  
kayak

*Une promenade comestible sur  
la Costa Brava*

# Des encas marins en kayak :

## *Une promenade comestible sur la Costa Brava*

Une promenade très amusante en kayak, et ce, dans l'un des plus beaux recoins de toute la côte méditerranéenne, sans l'ombre d'un doute : le Cap de Creus !

En compagnie d'un moniteur spécialisé en kayak et d'un guide de Naturalwalks, nous découvrirons l'aspect le moins hospitalier de la Costa Brava et ses recoins les plus méconnus : des petites criques, des falaises et des grottes entourées par toute la tranquillité de la mer méditerranéenne.

Nous nous arrêterons sur certaines plages pour nous promener mais aussi pour connaître les plantes comestibles les plus succulentes et étonnantes qui peuplent la Costa Brava, une côte qui nous raconte de surprenantes histoires sur l'utilisation ancestrale et actuelle de ses espèces.

Nous finirons notre balade en profitant d'un bon bain de mer dans les eaux cristallines de certaines criques et les plus intrépides auront l'occasion de plonger pour découvrir les algues qui peuplent les bas-fonds marins ou leurs étonnantes utilisations dans un type de cuisine des plus sains et naturels.

Cette activité peut également se finir sur un éco pique-nique sauvage, avec des algues, ou par un accord entre les fleurs et les vins de la région.

**Durée :** Promenade (3,5 h -4 h)

**Lieu :** Costa Brava

**Groupe :** 18 personnes maximum

**Prix:** Veuillez consulter nos tarifs

#### **Le prix comprend :**

- Des informations spécifiques sur les espèces végétales et une assistance par courriel une fois l'activité réalisée.
- Un guide de Naturalwalks et un moniteur de kayak spécialisé (un moniteur pour 6 personnes)
- Kayak biplace et matériel
- Embarcation de support
- Activité privée faite sur mesure

Agence de voyages GC - 004776

[www.naturalwalks.com](http://www.naturalwalks.com)