

# La Naturaleza como fuente de inspiración

*La eficiencia relajada*



TEAMBUILDING - NATURALEZA - CATALUÑA

# La Naturaleza como fuente de inspiración

## *La eficiencia relajada*

Un paseo por la naturaleza donde a través de una caminata tranquila entre bosques, prados y entornos mediterráneos, descubrirás las infinitas lecciones que la naturaleza nos muestra para ser eficientes en la vida y también en nuestros lugares de trabajo, a través de animadas e interactivas demostraciones.

Descubrirás por ejemplo, cómo se las apañan las plantas para sobrevivir en medios hostiles desde una duna o un acantilado utilizando la mínima energía. O como las plantas aparentemente más deliciosas y utilizadas desde antaño en nuestra dieta mediterránea, son a la vez las más repelentes y pueden defenderse con habilidad.

O bien profundizar en las distintas relaciones que se establecen en la naturaleza para mejorar nuestro rendimiento. La Naturaleza es una fuente de vida ... y también de inspiración!

Se trata de un corto paseo, sin dificultad alguna, con entre seis y ocho paradas donde se van a realizar distintas demostraciones y actividades.

**Fecha:** Todo el año

**Duración:** 1,5-3h

**Lugar:** Distintos entornos en Cataluña

**Grupo:** 18 personas máximo

**Precio:** Consultar tarifas

**El precio incluye:** Información y asesoramiento posterior a la actividad.  
Actividad preparada a medida

Agencia de viajes GC - 004776

[www.naturalwalks.com](http://www.naturalwalks.com)

  
**Naturalwalks**