

Hongos y setas

Del bosque al plato



OTOÑO - PIRINEO - COCINA

Hongos y setas

Del bosque al plato

Llega el otoño y el bosque se llena de extraños y misteriosos seres de todas las formas y colores. Sin duda si algún ser resulta más fascinante en otoño estos son los hongos y las setas.

Pasaremos de la mano de un especialista para dejarnos asombrar por la diversidad y detalles desconocidos de estos habitantes de la naturaleza.

A lo largo del camino podrás aprender a reconocer las principales especies del lugar, algunas tóxicas y otras muy cotizadas y deliciosas una vez cocinadas.

Esta es una tierra que sufre una verdadera pasión por recolectarlas y sobretodo: cocinarlas. Y eso haremos! Será una salida amena y a la vez instructiva y práctica.

Recogeremos con sumo cuidado los ejemplares que encontremos para después poder aprender cual es la mejor forma de cocinarlos o conservarlos.

Esta actividad también se puede complementar con un ecopicnic silvestre o acompañarlo de maridaje con flores, si es posible.

Duración: Paseo (2,5 - 3h)
Cocinar (2h)

Lugar: A concretar

Grupo: 18 personas máximo

Precio: Consultar precios

El precio incluye:

- Información sobre las especies encontradas y asesoramiento posterior de la actividad vía mail
- Material para recolectar hongos y setas
- Actividad privada hecha a medida

www.naturalwalks.com