



Entre las nubes y la naturaleza más aromática

*Un paseo de altura entre flores y
plantas mediterráneas*

Entre las nubes y la naturaleza más aromática

Un paseo de altura entre flores y plantas mediterráneas

Donde los Pirineos llegan al mar, en las cumbres de la sierra de Rodes, encontramos un conjunto monumental que nos ofrece unas vistas espectaculares - de 360° si llegamos arriba del todo - sobre la Costa Brava. El Monasterio románico de Sant Pere de Rodes y las ruinas del Castillo de Verdera y del poblado medieval de la Santa Creu nos hablan de los siglos del dominio eclesiástico y de las pugnas entre señores feudales. La naturaleza que rodea este conjunto medieval todavía es testigo de cómo vivían los monjes y la gente del pueblo, a la vez que nos introduce en las cocinas más modernas.

En un paseo agradable por la vertiente suroeste de la Sierra descubrimos el mundo de las flores y hierbas que dan el aroma a la dieta mediterránea desde hace siglos y hasta hoy. También encontraremos plantas comestibles olvidadas y que los cocineros de vanguardia ahora recuperan en sus platos premiados. Rodeados de los aromas y colores naturales y ante un horizonte que no se acaba, sentiremos como la naturaleza, el origen de la alimentación, es también fuente de inspiración en las cocinas más conocidas de Cataluña.

El itinerario ofrece muchas posibilidades: Empezar con una visita guiada al monasterio románico con una de las arquitecturas más importante de la época, ascender a la cima de Verdera donde las ruinas del castillo todavía vigilan las tierras del monasterio, o acabar haciendo un picnic con la bahía de Rosas a nuestros pies.

Recomendamos hacer coincidir el paseo con la hora de la puesta del sol cuando el cielo enciende las nubes sobre la llanura y la luz que se apaga dibuja las siluetas de todas las montañas que tenemos a la vista.

Fecha: Todo el año

Duración: Paseo (2,5-3 h) - Pícnic (1-1,5 h)

Lugar: Entorno de Sant Pere de Rodes (Port de la Selva, Costa Brava)

Grupo: 15 personas máximo.

Público: Adultos y niños a partir de 8 años acompañados

Dificultad: Baja-media (depende del itinerario escogido)

Agencia de viajes GC - 004776

www.naturalwalks.com