



Ecoturismo - Naturaleza - Sostenibilidad



La salud a través de la Naturaleza

NATURALEZA – SALUD – RELAX

La salud a través de la Naturaleza

La salud se encuentra en cada rincón de la Naturaleza y sigue siendo la fuente de vida donde se aloja la clave del relax y el bienestar.

En esta actividad podrás descubrir a través de un paseo sin dificultad y diversos ejercicios sencillos, como reducir el stress y mejorar la vitalidad en un entorno sano y agradable.

Un lugar donde los ruidos sean sonidos de las olas o el canto de las aves, el olor a tierra fresca, los sabores a hierbas aromáticas y el tacto a el manto del bosque o la agradable costa.

Además de disfrutar aprendiendo sobre los ingredientes y los remedios más naturales al alcance de la mano.

Fechas: Todo el año

Duración: 2 h – 3 h

Lugar: Toda Cataluña en función de la disponibilidad o otros territorios si es posible

Grupo: 18 personas máximo

Público: Adultos y niños a partir de 8 años, acompañados, previa consulta

Agencia de viajes GC - 004776

www.naturalwalks.com