



**Los aromas de la
dieta
mediterránea**

Paseando entre tapas silvestres!

TAPAS - NATURALEZA - SENTIDOS

Los aromas de la dieta mediterránea:

Paseando entre tapas silvestres!

Te imaginas pasear y a la vez descubrir algunos de los secretos mejor guardados de la famosa dieta mediterránea? Desde las plantas milenarias utilizadas por nuestros antepasados hasta las flores utilizadas en la actualidad en el Celler de Can Roca.

Un paseo tranquilo y divertido para disfrutar de las tapas verdes más insólitas y naturales de las que te puede proveer la naturaleza: sus plantas y flores silvestres! Flores picantes, hojas saladas, tallos crujientes, raíces dulces. Una caminata para sorprender a tus sentidos y despertar tus instintos más salvajes con los ingredientes más naturales! Recorrido por caminos donde se pueden encontrar diferentes especies de plantas y hongos -según estación y zona que tienen interés desde el punto de vista culinario, relacionadas con la cocina mediterránea y de la zona. En cada parada se hará una pequeña degustación de las plantas y aprenderás por ejemplo como probar una flor para percibir la sutileza de sus matices. Asimismo mostraremos los usos tradicionales y actuales en diferentes tipos de cocinas: desde la más alta gastronomía a los nuevos batidos de cocina vegana, siempre de forma divertida e interactiva.

Esta actividad se puede complementar con la realización de una demostración culinaria -showcooking- con la participación del público, en la que se realizarán diferentes tapas o platos creativos con el uso de productos silvestres comestibles, algunos de los cuales se podrán haber recolectado durante la salida previa. También se puede combinar con la actividad de Ecopínic silvestre o el Maridaje entre flores.

Duración: Paseo 2,5-3h - Showcooking 2h

Lugar: Por solicitud.

Grupo: 18 personas máximo.

Precio: Consultar precios

El precio incluye:

- Información sobre las especies vegetales y asesoramiento posterior de la actividad vía mail.
- Actividad privada hecha a medida.

Agencia de viajes GC - 004776

www.naturalwalks.com