



La Costa Brava más salvaje

Tapas naturales a la orilla del mar!

CAMINOS DE RONDA – TAPAS SILVESTRES - COSTA BRAVA

La Costa Brava más salvaje:

Tapas naturales a la orilla del mar!

Un paseo por los caminos que rondan las calas preciosas de la Costa Brava, para descubrir de donde viene su nombre: un paisaje natural entre playas de arena y acantilados, donde los pinos y los alcornoques se inclinan sobre las aguas claras. Donde el olor de la mar salada se mezcla con los aromas de las plantas y hierbas mediterráneas.

Paseando tranquilamente a la orilla del mar, nuestro guía experto nos mostrará cuáles de estas plantas silvestres y flores podemos probar allí mismo y como las usamos en la conocida cocina mediterránea: flores aromáticas, hojas saladas, tallos crujientes y raíces dulces como tapas naturales. Un paseo para sorprender a tus sentidos y para despertar tus instintos salvajes con los ingredientes más naturales!

La actividad se puede complementar con una demostración culinaria -showcooking- en tu casa o en un espacio adecuado, en la que haremos tapas o platos creativos con el uso de las plantas, o bien setas, que habremos recogido durante la salida.

También se puede combinar con un Maridaje entre flores.

Una actividad para toda la familia en un paseo tranquilo y divertido por caminos diversos desde muy fácil, anchos y sombra en senderos para más aventureros.

Fecha: Todo el año

Duración: Paseo de 2,5-3 h

Lugar: Por solicitud

Grupo: 12 personas máximo.

Público: Adultos y niños a partir de 8 años acompañados

Dificultad: Baja a media. (depende del tramo de costa)

El precio incluye: Información y asesoramiento posterior a la actividad

Agencia de viajes GC - 004776

www.naturalwalks.com