



Els aromes de la dieta mediterrània

Passejant entre tapes silvestres!

TAPES - NATURA - SENTITS

Els aromes de la dieta mediterrània:

Passejant entre tapes silvestres!

T'imagines passejar i alhora descobrir alguns dels secrets més ben guardats de la famosa dieta mediterrània?

Des de les plantes mil·lenàries utilitzades pels nostres avantpassats fins a les flors utilitzades en l'actualitat al Cellar de Can Roca.

Un passeig tranquil i divertit per gaudir de les tapes verdes més insòlites i naturals de les que et pot proveir la natura: les seves plantes i flors silvestres! Flors picants, fulles salades, tiges cruixents, arrels dolces. Una caminada per sorprendre els teus sentits i despertar els teus instints més salvatges amb els ingredients més naturals!

Recorregut per camins naturals on es realitzaran entre 6 i 8 parades en llocs on es poden trobar diferents espècies de plantes i fongs —segons estació i zona- que tenen interès des del punt de vista culinari, relacionades amb la cuina mediterrània i local.

A cada parada es farà una petita degustació de les plantes i aprendràs per exemple com tastar una flor per percebre la subtileza dels seus matisos.

Alhora mostrarem els usos tradicionals i actuals en diferents tipus de cuines: des de la més alta gastronomia als nous batuts de cuina vegana, sempre de forma divertida i interactiva.

Aquesta activitat es pot complementar amb la realització d'un Maridatge entre flors.

Durada : Passeig (2,5 h – 3 h)

Lloc : Sota demanda

Grup : 18 persones màxim

El preu inclou:

Informació sobre les espècies vegetals i assessorament posterior a l'activitat via mail.

Activitat privada feta a mida.

Agència de viatges GC - 004776

www.naturalwalks.com