



Entre els núvols i la natura més aromàtica

*Un passeig d'alçada entre flors i
plantes mediterrànies*

HISTÒRIA - VISTES – PLANTES AROMÀTIQUES

Entre els núvols i la natura més aromàtica

Un passeig d'alçada entre flors i plantes mediterrànies

On els Pirineus toquen el mar, als cims de la Serra de Rodes, trobem un conjunt monumental que ens ofereix unes vistes espectaculars – de 360° si arribem a dalt de tot - sobre la Costa Brava. El Monestir romànic de Sant Pere de Rodes i les ruïnes del Castell de Verdera i del poblat medieval de la Santa Creu ens parlen dels segles del domini eclesiàstic i de les pugnes entre senyors feudals. La natura que envolta aquest conjunt medieval encara dona testimonis de com vivien els monjos i la gent del poble, alhora que ens introdueix a les cuines més modernes.

En un passeig agradable per a la vessant sud-oest de la Serra descobrim el món de les flors i herbes que donen l'aroma a la dieta mediterrània des de fa segles i fins avui. També trobarem plantes comestibles oblidades i que els cuiners d'avantguarda ara recuperen en els seus plats premiats. Envoltats dels flaires i colors naturals i davant d'un horitzó que no s'acaba, sentirem com la natura, l'origen de l'alimentació, és també font d'inspiració als fogons més coneguts de Catalunya.

L'itinerari ofereix moltes possibilitats: Començar amb una visita guiada al monestir romànic amb una de les architectures més important de l'època, enfilar-nos al cim de Verdera on les ruïnes del castell encara vigilen les terres del monestir, o acabar fent un pícnic amb la badia de Roses als nostres peus.

Recomanem fer coincidir la passejada amb l'hora de la posta del sol quan el cel encén els núvols sobre la plana i la llum que s'apaga dibuixa les siluetes de totes les muntanyes que tenim a la vista.

Data: Tot l'any

Durada: Passeig 2,5 - 3h Pícnic 1 - 1,5h

Lloc: Entorn de Sant Pere de Rodes
(Port de la Selva, Costa Brava)

Grup: 15 persones màxim

Públic: Adults i nens a partir de 8 anys, acompanyats

Dificultat: Fàcil - Mitjana, depenent de l'itinerari escollit.

Agència de viatges GC - 004776

www.naturalwalks.com


Naturalwalks