

# Passejant entre plantes per la Girona jueva

*Sabors, perfums i costums  
des de l'antiguitat fins avui*



CULTURA JUEVA – NATURA – GIRONA

# Passejant entre plantes per la Girona jueva

*Sabors, perfums i costums  
des de l'antiguitat fins avui*

Flors i plantes que són cosmètics, perfums, medicines, aromes i sabors  
per a la cuina d'ahir... fins avui.

La cultura jueva, com a cultura mediterrània és plena de referències a l'ús de  
plantes de tota mena. I la Bíblia, el seu llibre sagrat, és també un compendi de  
molts usos que han estat fonamentals durant més d'una dotzena de segles.

El nostre paisatge quotidià de Girona és ple de les herbes i flors que ens  
expliquen la història de com hem viscut al llarg del temps.

Des de les herbes de la cuina, plantes per fer remeis casolans, els orígens  
dels tractaments de bellesa, fonts d'energia oblidades o les múltiples  
utilitats per a usos espirituals, són encara plantes que podem trobar a  
el nostre pas i que seguim utilitzant.

Una sortida per a amants de la cultura popular, el món jueu i mediterrani  
per descobrir curiositats i coneixements que encara avui ens ajuden a viure  
millor i de manera més saludable.

**Data:** Tot l'any

**Durada:** Passeig de 2,5-3,5 h

**Lloc:** Call de Girona i el seu entorn  
immediat

**Grup:** 12 persones màxim.

**Públic:** Adults i nens a partir de 8  
anys acompanyats

**Difi cultat:** Mitjana

**El preu inclou:** Informació i  
assessorament posterior a l'activitat

Agència de viatges GC - 004776

[www.naturalwalks.com](http://www.naturalwalks.com)