

Passejant entre herbes aromàtiques per la Tarragona vora mar

*Les herbes en el temps de
l'imperi romà!*

HERBES - COSTA - HISTÒRIA

Passejant entre herbes aromàtiques per la Tarragona vora mar

Les herbes en el temps de l'imperi romà!

Un passeig relaxat entre herbes flairoses i salades per la costa més desconeguda del sud de Catalunya on alhora que camines entre penyasegats, platges, dunes i boscos litorals podràs aprendre la història i usos de les herbes remeieres i comestibles especialment lligada a la cultura de la Roma imperial.

Una sortida on poder endinsar-te en la cultura mediterrània local i a la vegada resoldre dubtes sobre la identificació de les plantes silvestres i aprendre'n els seus usos, alhora que podràs gaudir d'un paisatge i una costa excepcional que ens permetrà al mateix temps que aprens gaudir de les seves cales amb un bany si el temps ho permet.

Tot passejant aprendràs els coneixements bàsics sobre el món de les plantes comestibles i remeieres de la costa sud de Catalunya, per sortir a buscar-les amb seguretat, com identificar-les, així com les principals formes d'utilitzar-les a la cuina, les seves aplicacions en temes de salut o la seva conservació i la seva relació amb l'origen de la nostra cultura: el món grec i romà.

L'activitat pot disposar de dos formats, una passejada de mig dia o una activitat de jornada completa on els continguts es donaran en més detall.

Data: Tot l'any

Durada: 3 - 3,5 h opció passeig o 8 h opció curs

Lloc: Altafulla (Tarragona)

Grup: 18 persones màxim

Públic: Adults i nens a partir de 8 anys, acompanyats

Dificultat: Fàcil

Agència de viatges GC - 004776

www.naturalwalks.com