



La salut a través de la Natura

NATURA – SALUT – RELAX

La salut a través de la Natura

La salut es troba a cada racó de la Natura i continua sent la font de vida on s'allotja la clau del relax i el benestar.

En aquesta activitat podreu descobrir a través d'un passeig sense dificultat i diversos exercicis senzills, com reduir l'estrès i millorar la vitalitat en un entorn sa i agradable.

Un lloc on els sorolls siguin els sons de les onades o el cant de les aus, l'olor de terra fresca, els sabors d'herbes aromàtiques i el tacte del mantell del bosc o l'agradable costa.

A més de gaudir aprenent sobre els ingredients i els remeis més naturals a l'abast de la mà.

Dates: Tot l'any

Durada : 2 – 3 h

Lloc : Tota Catalunya en funció de la disponibilitat o altres territoris si és possible

Grup : 18 persones màxim, possible amb més públic amb adaptació de condicions

Públic: Adults i nens a partir de 8 anys, acompanyats, prèvia consulta

Agència de viatges GC - 004776

www.naturalwalks.com